

**Сценарий спортивного праздника для работников МДОУ
«День здоровья»**

**Подготовил:
Инструктор по физической
культуре Лаптик О.В.**

2021 год

Цель:

1. Приобщение сотрудников к ценностям здорового образа жизни.
2. Сплочение коллектива.

Задачи:

1. Способствовать созданию благополучного психологического микроклимата.
2. Совершенствовать навыки группового сотрудничества.
3. Способствовать реализации творческих способностей.

Предварительная работа: Подбор музыкального сопровождения, украшение спортивного зала, разучивание танца с мячами с детьми.

Оборудование: гимнастические палки, ориентиры, карточки для игры «крокодил», мягкие модули-кубы, мешочки с песком, скакалки, мячи, обручи, пирамиды, цветные диски, подарки.

Ход Праздника:

На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас.

Внимание, внимание! У нас спортивный праздник! Дорогие зрители, вы станете свидетелями интересных соревнований между педагогами детского сада «Золотой ключик».

Но собрались мы не только для того, чтобы посоревноваться в силе, ловкости, смекалке и выносливости, а самое главное, чтобы подружиться друг с другом и получить заряд хорошего настроения.

А наш праздник мы хотим начать с сюрприза.

Сюрприз «Танец с мячами» (танцуют дети под песенку Барбарики)

А теперь представляем наши команды:

Команда _____ (говорят название)

Команда _____ (говорят название)

Поприветствуем наших спортсменов.

Оценивать наши результаты будет жюри. поприветствуем членов жюри. (Перечисляют членов жюри)

Конкурсы, эстафеты будут оцениваться по 2-х балльной системе, то есть если команда выигрывает, то получает 2 очка, проигрывает — 1 очко.

Желаем успехов всем участникам соревнований.

А начнём мы с разминки.

Разминка с гимнастическими палками под музыкальное сопровождение.

1.эстафета «Солнышко»

Необходимо преодолевая препятствия: мягкие модули кубы-4шт. в конце из обруча и гимнастических палок сложить солнышко.

2.эстафета «Грация»

Между кубами «змейкой» донести мешочек на голове до ориентира и назад.

3.эстафета «Мягкое место»

Необходимо на старте взять скакалку, присесть на каждый модуль, в конце прыгнуть 5 раз через скакалку, вернуться, передать эстафету.

4.эстафета «Баскетболистки»

Теперь пока одна команда отдохнёт, другая команда будет забрасывать мячи в баскетбольное кольцо (стоя в колонне 2 раза), затем другая команда.

5.эстафета «3 мяча»

Необходимо добежать до ориентира с 3 мячами в руках и обратно, при этом перешагнуть гимнастические палки, лежащие на кубках.

Пауза игра « Спортивный крокодил»

(Изобразить виды спорта только жестами, без слов)

Загадывают болельщики, отгадывают игроки.

6.эстафета «Вспомни детство»

Вначале эстафеты взять деталь от пирамиды, цветной диск. Перекладывая диск, наступать на него, добраться до обруча. Необходимо всей команде собрать пирамиду.

На этом наши соревнования закончились. А пока жюри подсчитают баллы, мы с вами поиграем в игру.

Игра «Водяной»

(Водящему завязываются глаза, остальные ходят по кругу со словами:

Водяной, водяной

Что сидишь ты под водой

Выходи к нам скорей

С нами будет веселей

Кого подвели к водяному, он должен угадать кто перед ним.

(Проводится 3-4 раза)

Оглашаются итоги соревнований.

На этом наш праздник окончен. Будьте здоровы!

(Вручаются подарки)